

ཨ་རི་ཡི་གཞུང་འབྲེལ་མི་འཛོལ་བསྐྱོམས་རྩིས་ལས་གཞི་འཛོལ་ཤོག
འདི་བཞིན་འཕོངས་སྤྱོད་བཀའ་བར་ལུགས་མེ་ཆེ་ལྷུ་གཡ་སྲིད་ཁ་བྱུང་
འདི་ཐོག་མི་གྲངས་རྒྱ་གཡས་མང་བའོད་ན་མི་འཛོལ་བསྐྱོམས་རྩིས་ལས་
ཁུངས་ནས་ཁོང་ཚོའི་ཐོག་གཞན་གྱི་ལུགས་འདི་དང་གཅིག་མཚུངས་ཐང
ལྷིད་རང་ལ་འབྲེལ་བཀའ་སྲིད།